

## 令和3年（2021）

月日	場所	山行形態
3/1	前十勝岳	冬尾根(スキー)
3/1	藻琴山	冬尾根(スキー)
3/7	沖里河(オキリカ)山	冬尾根(つば)
3/8	クテクンの滝(俣落岳)	登攀(氷瀑)
3/8	冬路山	冬尾根(つば)
3/8	瑠辺斯(ルベス)岳	冬尾根(スキー)
3/14	海別岳	冬尾根(スキー)
3/3	鷹泊山	冬尾根(スキー)
3/6	熊見山	冬尾根(スキー)
3/7	斜里岳(東尾根)	冬尾根(スキー)
3/13	沙流岳	冬尾根(スキー)
3/13	天塩岳	冬尾根(スキー)
3/13-14	ニセイカウシュツペ山(双雲別川～西尾根)	冬尾根(スキー)
3/14	神居古潭	登攀(ミックス)
3/15	上ホロカメツク山(化物岩)	登攀(ミックス)
3/18-22	海別岳～ラサウヌプリ～遠音別岳	冬尾根(スキー)
3/20	野塚岳	冬尾根(スキー)
3/20-21	神居古潭	登攀(ミックス)
3/23	海別岳	冬尾根(つば)
3/26-28	上ホロカメツク山～下ホロカメツク山	冬尾根(つば)
3/28	富良野岳	冬尾根(スキー)
3/28	江鷲山	冬尾根(スキー)
3/30	知床岳	冬尾根(スキー)
4/4	上川岳	冬尾根(スキー)
4/10	斜里岳(根北峠)	冬尾根(スキー)
4/10	オプタテシケ山(トノカリ林道)	冬尾根(スキー)
4/11	摩周岳	冬尾根(つば)
4/12	南斜里岳	冬尾根(スキー)
4/20	羅臼岳	冬尾根(つば)
4/24	至仏山	冬尾根(スキー)
4/25	北鎮岳	冬尾根(スキー)
4/26	立山	冬尾根(スキー)
4/27	芦別岳本谷	冬尾根(つば)
4/27	高妻山	冬尾根(スキー)
5/1	至仏岳	冬尾根(スキー)
5/2	谷川岳	冬尾根(スキー)
5/4	火打山～妙高山	冬尾根(スキー)
5/5	尾瀬燧ヶ岳	冬尾根(スキー)
5/6	美瑛岳	冬尾根(スキー)
5/7	前十勝岳	冬尾根(スキー)
5/9	雄阿寒岳	夏尾根
5/15	雌阿寒岳	夏尾根
5/15	芦別岳本谷	冬尾根(つば)
5/16	芦別岳新道ピストン	冬尾根(つば)
6/1	斜里岳	夏尾根
6/6	黒岳	夏尾根
6/6	サマツケヌプリ(斜里川本流)	沢
6/7-8	羅臼岳～硫黄山	夏尾根

6/12-13	夕張岳、屏風山(トナシベツ川6の沢川)	沢
6/12-14	札楽古～楽古山～1068m～東広尾川	夏尾根
6/18	斜里岳	夏尾根
6/19	羅白岳	夏尾根
6/19	石垣山	登攀(岩)
6/20	焼石岳	夏尾根
6/20	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
6/22	斜里岳	夏尾根
6/25-26	雄阿寒岳	夏尾根
6/26	小樽赤岩	登攀(岩)
6/26	赤岩青巖峽	登攀(岩)
6/27	小樽赤岩	登攀(岩)
6/27	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
6/28	雌阿寒岳	夏尾根
7/3-4	白雲岳	夏尾根
7/4	沢訓練(クテクンベツ岳)	沢
7/10～11	野塚岳～オムシャヌプリ	沢
7/10	斜里岳	夏尾根
7/10	羅白岳	夏尾根
7/11	斜里岳	夏尾根
7/16-18	黒岳～北鎮岳～旭岳～黒岳～白雲岳	夏尾根
7/17	妙敷山(戸蔭別5の沢)	沢
7/17	石垣山	登攀(岩)
7/17	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
7/18	赤岳	夏尾根
7/18	伏見岳(戸蔭別6の沢)	沢
7/18	野塚岳(ニオベツ川野塚岳南面直登沢)	沢
7/18	石垣山	登攀(岩)
7/18	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
7/22	羅白岳	夏尾根
7/22	神居古潭	登攀(岩)
7/23	斜里岳	夏尾根
7/23	西別岳	夏尾根
7/23	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
7/23-24	檜枝岐川下ノ沢～会津駒ヶ岳	沢
7/24	西別岳～摩周岳	夏尾根
7/24	藻琴山	夏尾根
7/24	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
7/24	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
7/25	楽古岳(コイボクシュメナシユンベツ川)	沢
7/31	知西別川	沢
7/31	トムラウシ山	夏尾根
7/31	雨飾山(荒菅沢)	沢
8/1	日本海側DWS	登攀(海岩)
8/1-2	妙高山(関川黒沢)	沢
8/2	札幌岳	夏尾根
8/3-7	上高地～檜ヶ岳～穂高岳～焼岳～中ノ湯	夏尾根
8/6	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
8/6	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
8/7	勘七の沢	沢
8/10	大菩薩嶺	夏尾根

8/11	雲取山(日原川水系小雲取谷)	沢
8/13-15	知床岬	夏尾根
8/13	石垣山	登攀(岩)
8/14	銀泉台～赤岳～白雲岳	夏尾根
8/14	層雲峡(紅葉谷)	登攀(岩)
8/15	電気の沢	沢
8/20	オプタテシケ山	夏尾根
8/20	西別岳～摩周岳	夏尾根
8/21	北ハケ岳	夏尾根
8/21	日本海側DWS	登攀(海岩)
8/21-22	ペテガリ岳(西尾根)	夏尾根
8/22	斜里岳	夏尾根
8/27-28	空木岳～木首駒ヶ岳	夏尾根
8/27-28	カムイエクウチカウシ山(八の沢)	沢
8/28-29	エサオマントツタベツ岳(エサオマントツタベツ川)	沢
8/28-29	エサオマントツタベツ岳(エサオマントツタベツ川)	沢
8/28-29	狩場山(須築川)	沢
9/2	アンヌプリ、イワオヌプリ	夏尾根
9/4	小樽赤岩	登攀(岩)
9/5	小樽赤岩	登攀(岩)
9/5	石狩岳(石狩沢石狩岳直登沢)	沢
9/6-7	羅白岳～硫黄山	夏尾根
9/7	暑寒別岳	夏尾根
9/9	石垣山	登攀(岩)
9/11	斜里岳	夏尾根
9/11	アバレ川	沢
9/11	イワウベツ川	沢
9/11	石垣山	登攀(岩)
9/19-20	イダシュベツ川右股～サシルイ岳～硫黄山～左股	沢
9/20	黒岳(白水沢)	沢
9/26	天塩岳	夏尾根
9/26	石垣山	登攀(岩)
9/27	黒岳～桂月岳	夏尾根
10/3	上富良野岳	夏尾根
10/9	平山(北大雪)	夏尾根
10/9-10	鳩待峠～尾瀬ヶ原～見晴～燧ヶ岳 ～尾瀬ヶ原～大清水	夏尾根
10/9	小樽赤岩	登攀(岩)
10/10	小樽赤岩	登攀(岩)
10/12	平山(北大雪)	夏尾根
10/14	西クマネシリ岳、ピリベツ岳	夏尾根
10/16	石垣山	登攀(岩)
10/17	武佐岳	夏尾根
10/24	床潭	登攀(岩)
10/30	雌阿寒岳	夏尾根
10/30-31	丹沢山(東丹沢本谷川キューハ沢)	沢
11/6	荒船山	夏尾根
11/7	雌阿寒岳	夏尾根
11/23	床潭	登攀(岩)
11/27	上ホロカメツク山(北西稜)	登攀(ミックス)
11/27	黒岳	冬尾根(スキー)
11/28	黒岳	冬尾根(スキー)

12/6	摩周岳	冬尾根(つぼ)
12/11	三段山	冬尾根(スキー)
12/12	富良野岳	冬尾根(スキー)
12/12	上ホロカメットク山(化物岩)	登攀(ミックス)
12/18	上ホロカメットク山(ハツ手岩)	登攀(ミックス)
12/19	富良野西岳	冬尾根(スキー)
12/20	斜里岳(玉石尾根)	冬尾根(つぼ)
12/24	草津白根山	冬尾根(つぼ)
12/24-26	ニベツツ山(南稜)	冬尾根(スキー)
12/27-29	光岳	冬尾根(つぼ)
12/28	羊蹄山	冬尾根(スキー)
1/1	剣山(四国)	冬尾根(つぼ)
1/2	石鎚山	冬尾根(つぼ)
1/2	銀河の滝	登攀(氷瀑)
1/6	錦糸の滝	登攀(氷瀑)
1/7	大菩薩嶺	冬尾根(つぼ)
1/8	銀河の滝	登攀(氷瀑)
1/9	御嶽山	冬尾根(つぼ)
1/9	錦糸の滝	登攀(氷瀑)
1/9	ライマンの滝	登攀(氷瀑)
1/9	銀河の滝	登攀(氷瀑)
1/10	武華山(イトムカ川ルート)	冬尾根(スキー)
1/16	藻琴山	冬尾根(スキー)
1/20	藻琴山	冬尾根(スキー)
1/21	日勝峠	冬尾根(スキー)
1/23	斜里岳(根北峠)	冬尾根(スキー)
1/27	妙高前山	冬尾根(スキー)
1/28	飯縄山	冬尾根(スキー)
1/29	能取岬	登攀(氷瀑)
1/29	タケノコ山	冬尾根(スキー)
1/30	能取岬	登攀(氷瀑)
1/30	別保滝	登攀(氷瀑)
1/30	日勝峠	冬尾根(スキー)
2/1	ルベス岳	冬尾根(スキー)
2/5-6	標津岳(清里峠～養老牛岳～標津岳～養老牛温泉)	冬尾根(スキー)
2/5	チセヌプリ、ニトヌプリ	冬尾根(スキー)
2/6	羊蹄山	冬尾根(スキー)
2/11	藻琴山	冬尾根(スキー)
2/11	三段山、前十勝岳	冬尾根(スキー)
2/11	雲井の滝	登攀(氷瀑)
2/12	能取岬	登攀(氷瀑)
2/12	上ホロカメットク山(正面壁)	登攀(ミックス)
2/13	糸ひきの滝	登攀(氷瀑)
2/13	上川岳	冬尾根(スキー)
2/19	南浅羽山、鷹泊山	冬尾根(スキー)
2/19	黒岳	冬尾根(つぼ)
2/19	三ツ峰	冬尾根(スキー)
2/20	鷹泊山	冬尾根(スキー)
2/23	蔵王山	冬尾根(スキー)
2/26	オダッシュ山	冬尾根(スキー)