

平成28年(2016)

- 1/23 層雲峡(アイス)
- 1/26 藻琴山
- 1/27 雄阿寒岳
- 1/27-28 斜里岳 北西稜
- 1/31 富良野岳(ジャイアント尾根)(スキー)
- 1/31 斜里岳(玉石尾根)
- 1/31 落合岳
- 1/31 層雲峡(アイス)
- 2/1 日勝峠 熊見山
- 2/4 藻琴山(スキー)
- 2/6 藻琴山(スキー)
- 2/6 藻琴山(スキー)
- 2/6-7 能取岬(アイス)
- 2/7 雌阿寒岳
- 2/7 三段山
- 2/7 三段山
- 2/7-8 斜里岳 北稜
- 2/8 富良野岳(ジャイアント尾根)(スキー)
- 2/12-13 ニペソツ山
- 2/11 コトニヌプリ
- 2/11 コトニヌプリ
- 2/11 能取岬(アイス)
- 2/13 東岳(知床)
- 2/20 タケノコ山(南富良野)
- 2/20 能取岬(アイス)
- 2/22 三段山
- 2/24 藻琴山
- 2/28 沙流岳(スキー)
- 2/27-28 雌阿寒岳(アルパイン)
- 2/28 層雲峡(アイス)
- 5/6 ペケレベツ岳(ビバーク訓練)
- 3/5 屏風岳
- 3/12 斜里岳(玉石沢)
- 3/12 藻琴山(スキー)
- 3/20-21 芦別岳
- 3/20-21 ピリカヌプリ(トヨニ岳より)
- 3/24 雄阿寒岳(旧道)
- 3/26 屏風山
- 3/27 藻琴山(スキー)
- 3/28 海別岳
- 3/29 藻琴山(スキー)
- 4/2 藻琴山(スキー)
- 4/3 雌阿寒岳
- 4/4 藻琴山(スキー)
- 4/5 三段山(スキー)
- 4/10 藻琴山(スキー)
- 4/10 知床東岳
- 4/12 大山(鳥取県)
- 4/16 石川岳(沖縄)
- 4/18 ツルギ山(徳島県)
- 4/22 藻琴山(スキー)

4/24 雌阿寒岳
4/24 十勝山系(スキー)
4/24 斜里岳(玉石コース)
4/28-30 屋久島
5/1 暑寒別岳
5/3 藻琴山
4/6 オンネベツ-知西別岳-知床峠(縦走)
5/6 藻琴山
5/6 藻琴山
5/8 知西別岳(羅臼湖往復)
5/8 床丹(岩)
5/14 アポイ岳
5/14 床丹(岩)
5/14 オプタテシケ山
5/14-15 小樽赤岩(岩)
5/29 雌阿寒岳
5/29 剣山(岩訓練)
5/30 西別岳
6/3 雌阿寒岳
6/5 雌阿寒岳清掃登山
6/7 斜里岳
6/7 ピパイロ岳
6/11 武佐岳
6/12 仁頃山
6/13 雌阿寒岳
6/15 剣山
6/19 小樽赤岩
6/19 西別岳~摩周岳
6/24 斜里岳(玉石コース)
6/26 沢訓練(クテクンベツ川)
6/28 雌阿寒岳
7/2 層雲峡(トラッドマルチクライミング)
7/2 緑岳
7/7 赤岳~白雲岳
7/9 神威岳~ソエマツ岳
7/9 雌阿寒岳(湖畔コース)
7/10 知床縦走
7/10 オムシャヌプリ(沢)
7/11 ニペソツ山
7/13 赤岳~白雲岳
7/16 ニペソツ山
7/17 カミホロカメトック~富良野岳
7/18 三川台~トムラウシ~旭岳
7/23-24 層雲峡
7/23-25 沼の原-スゲ沢-地獄谷-早稲田沢-トムラウシ-忠別岳-スタプヤンベツ川
7/24 黒岳-北鎮岳
7/25 銀仙台-赤岳-白雲岳
7/25-8/9 本州遠征
8/1 愛山溪から愛別岳-北鎮岳
8/1-3 幌尻岳
8/6-7 富良野岳-オプタテシケ山
8/6 斜里岳(旧道)
8/7 層雲峡
8/7 札内岳

8/11 斜里岳(旧道)
8/11 雄阿寒岳
8/12 羅臼温泉-羅臼岳
8/14 クワウンナイ川-天人峡
8/18 摩周岳
8/19 三国山
8/22 藻琴山
8/23-25 立山
8/25 斜里岳(三井コース)
8/27 石垣山
9/4 石垣山
9/4 雌阿寒岳
9/4 小樽赤岩
9/11 標津岳
9/11 旭岳~北鎮岳
9/13 斜里岳(旧道~新道)
9/30-10/14 北米(インディアンクリーク、ザイオン)
9/17-19 幌尻岳
9/18 武佐岳
9/18-19 黒多家(御鉢巡り)
9/19 羅臼岳
9/19 石垣山
9/20-21 硫黄岳(知床)
9/22 イワウベツ川
9/24 石垣山
9/25 羅臼岳~岩尾別
9/27 西別岳~摩周岳
10/1-2 道東連盟交流登山(雌阿寒岳)
10/2 黄金沢川
10/7-11 小川山
10/7-9 小樽赤岩
10/10 西別岳
10/10 雌阿寒岳
10/13 雌阿寒岳
10/15 層雲峡
10/16 床丹
10/16 楓沢
10/16 石垣山
10/16 雌阿寒岳
10/23 藻琴山
10/23 雌阿寒岳(湖畔コース)
10/25 斜里岳(三井コース)
10/25 西別岳
10/27 仁頃山
10/30 床丹(ドライツアーリング)
11/4 雌阿寒岳
11/7 西別岳(北根室ランチウェイ)
11/19 羊蹄山(喜茂別コース)
11/19 雌阿寒岳(アルパイン)
11/24 マクワンチサップ
11/26 雌阿寒岳(野中コース)
11/26-27 上ホロカメットク(北西稜)
11/30 床潭
12/3-4 冬山訓練(上ホロカメットク)

12/18 三段山(スキー)
平成29年(2017)
1/3 雲取山
7/8 層雲峡(アイス)
1/8 雌阿寒岳
1/9 藻琴山(スキー)
1/10 南斜里岳
1/11 堂ヶ森(愛媛県)
1/11 三段山(スキー)
1/14 層雲峡(アイス)
1/15 南富良野スキー場(スキー訓練)
1/21 黒斑山
1/22 前武尊山
1/21-22 北横岳・蓼科山
1/21 藻琴山(スキー)
1/21 神居古潭(ミックス)
1/22 別保アイス
1/26 617m峰(羅臼岳西峰)
1/28 能取アイス
2/4-5 三段山(スキー)
2/5 三段山(スキー)
2/5 鍋割山、塔ノ岳
2/10 白雲山
2/11 南斜里岳
2/12 能取アイス
2/18 モアン山
2/18 藻琴山
2/23 藻琴山
2/25 藻琴山
2/25 小海別岳
2/25-26 摩周外輪山一周
2/25-26 斜里岳北陵
2/25-26 北八ヶ岳(スキー)
2/28 層雲峡(アイス)